

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
9:00 Yoga Vinyasa Flow	7:30 Yoga & Pilates Fusión	9:00 Yoga Vinyasa Flow	7:30 Yoga & Pilates Fusión	
	9:15 Yoga	11:15 Gimnasia Abdominal hipopresiva	9:15 Yoga	10:00 Yoga
11:00 Autopráctica asistida Ashtanga (kat)	10:30 Pilates Mat		10:30 Pilates Mat Plus	11:00 Autopráctica asistida Ashtanga (Mysore) (kat)
	11:45 Prenatal		11:45 Prenatal	
	16:30 Yoga		16:30 Yoga	
	17:45 Yoga		17:45 Yoga	
	19:00 Yoga		19:00 Yoga	
20:30 Yoga Vinyasa Flow	20:15 Pilates Mat	20:30 Yoga Vinyasa Flow	20:15 Pilates Mat Plus	